

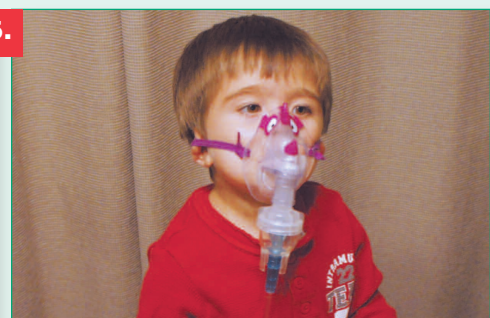
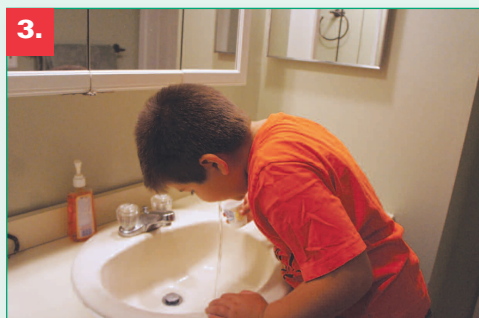
Después de Usar La medicina del Asma, **CUÁNDO me Debo Enjuagar la Boca?**

Algunos medicamentos usados para controlar el asma pueden causar problemas en la boca o en la garganta, si no se enjuaga la boca con agua después de usarlos **cada vez**.


Hable con su proveedor de salud para que le diga cuales de los medicamentos que usted esta usando requieren que se enjuague la boca para prevenir problemas.

Siga estos pasos para enjuagar su boca, si su proveedor de salud le ha prescrito un medicamento que requiere que usted se enjuague la boca.

1. Llene un vaso de agua y tome una bocanada de agua y manténgala en la boca.
2. Enjuague su boca, moviendo el agua en su boca, por 30 segundos.
3. Escupa toda el agua para eliminar el resto de la medicina de su boca.
4. Limpie su boca con una toalla húmeda después de enjuagarla para eliminar el medicamento que le quedo alrededor de su boca.
5. Si esta usando un inhalador con la mascara o nebulizador, limpie la parte del nebulizador que cubrió la mascara para eliminar residuos de la medicina que quedaron alrededor de la boca y cara.



La Coalición del Asma Pediátrica y Adulta de Nueva Jersey, patrocinada por la Asociación Americana del Pulmón de Nueva Jersey, ha recibido becas del Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Nueva Jersey, con fondos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en los Estados Unidos bajo el Acuerdo de Cooperación 5U59EH000491-3. El contenido del material es responsabilidad total de los autores y no representa necesariamente el punto de vista de la NJDHSS o el USCDCP. Aun cuando este proyecto ha sido auspiciado completamente o en parte por la Agencia de Protección del Ambiente bajo el acuerdo los Estados Unidos, Protección Ambiental de los Estados Unidos proporcionó financiación adicional bajo los Acuerdos vigentes XA97250908-4 para la Asociación Americana del Pulmón de Nueva Jersey y no ha pasado por el proceso de revisión de la Agencia de publicaciones por esta razón no representa el punto de vista de la agencia y por consiguiente la se puede inferir apoyo de la Agencia. La información en este video no intenta diagnosticar problemas de salud o tomar el lugar de las recomendaciones medicas. Para el asma o cualquier otro tipo de condición de salud solicite la información del proveedor de salud profesional suyo o el de su niño.

 **The Pediatric/Adult
Asthma Coalition
of New Jersey**
"Your Pathway to Asthma Control"
PACNJ approved Plan available at
www.pacnj.org

Sponsored by

 **AMERICAN
LUNG
ASSOCIATION®**
IN NEW JERSEY