







Pasos a seguir en un episodio de asma en el escenario de cuidado del niño

AVISOS TEMPRANOS DE ALARMA

- Tos, dolor de pecho, sibilancias
- Cambios en la conducta: *excepcionalmente cansado, no desea jugar, inquietud, problemas para dormir.*
- Caída del flujo pico
- Exposición a desencadenantes conocidos que da como resultado la aparición de síntomas

MEDIDAS A TOMAR

- 1** Detenga la actividad
Asista al niño en posición ERECTA
Retírelo del desencadenante si fuera posible 
- 2** Siga el Plan de Acción contra el Asma o las instrucciones del proveedor del cuidado de la salud para el uso de medicamentos de alivio 
- 3** Observar la mejoría 
- 4** Documentar en el Registro de Medicamentos 
- 5** Contactar a la familia 
- 6** Estar alerta por los Avisos Tardíos de Alarma que se listan debajo 

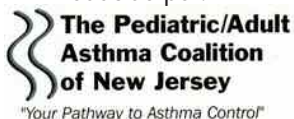
AVISOS TARDÍOS DE ALARMA de una emergencia

- Los músculos del pecho/cuello están en esfuerzo
- Lucha para respirar
- Problemas para caminar o hablar
- La respiración o el índice de flujo pico no mejoran o empeoran después del tratamiento
- Los labios/las uñas están grises o azules

LLAME 911 INMEDIATAMENTE

- Siga las *Medidas a Tomar* listadas arriba
- Observe al niño hasta que llegue ayuda

Producido por:



Patrocinado por:



Financiado por:



En sociedad con:



PARA SABER MÁS:

Visite
www.pacnj.org
o llame al
866-PACNJ-88
(866-722-6588)

La información de esta publicación no busca diagnosticar problemas de salud ni reemplazar los consejos médicos. Para el asma o cualquier condición médica, busque consejos médicos de profesional del cuidado de la salud de su hijo o de usted.

Aun cuando este proyecto ha sido auspiciado en su totalidad o en parte por la Agencia de Protección del Ambiente de Los Estados Unidos bajo el acuerdo CH97268901-0 a la Asociación Americana del Pulmón de New Jersey, este proyecto no ha sido revisado por el departamento de publicación de la agencia y puede que no refleje la opinión de la agencia y no debe hacerse referencia de aceptación oficial de la agencia. PACNJ apoyado por la asociación Pulmonar Americana de New Jersey ha sido auspiciado por el Departamento de Salud y Servicios para Mayores con fondos provistos por el Centro del Control de Enfermedades de Los Estados Unidos y bajo el Acuerdo Cooperativo 1U59/EH000206-1. su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista del Departamento de Servicios de Salud y Mayores de New Jersey ni de los Centros de Control y Prevención de enfermedades de EE.UU.