



Medidas para controlar el asma en el centro de cuidado infantil

Tener un plan

- Hable con el **proveedor de atención médica** de su hijo/a sobre la manera de tratar el asma de su hijo/a en el centro de cuidado infantil. Solicite a su proveedor de atención médica un **plan de tratamiento para el asma**.
- Hable con el proveedor de atención médica de su hijo/a sobre los **desencadenantes** del asma de su hijo/a y cómo se los puede controlar. Marquen juntos los desencadenantes correspondientes al asma de su hijo/a en el **plan de tratamiento para el asma**.
- Asegúrese de que el **proveedor de cuidado infantil de su hijo/a** sepa que el/ella padece asma. Entregue una copia del **plan de tratamiento para el asma** de su hijo/a a la persona a cargo de su cuidado.
- Conserve en casa una copia del **plan de tratamiento para el asma** para que **su familia** sepa cómo controlar el asma en el hogar.

Para solicitar una copia del **Plan de tratamiento para el asma** y de las

Instrucciones para padres/pacientes de la Coalición para tratar el Asma Adulto/Pediátrico de Nueva Jersey (Pediatric/Adult Asthma Coalition of New Jersey, PACNJ, por sus siglas en inglés) y poder completar el plan con su proveedor de atención médica, visite nuestro sitio web: www.pacnj.org.

Hable diariamente con la persona a cargo del cuidado de su hijo/a

Por la salud y seguridad de su hijo/a con asma, es conveniente hablar con la persona a cargo de su cuidado al momento de **dejar o retirar a su hijo/a** de la guardería. Comente cualquier cambio relativo a:

- Medicamentos
- Síntomas de asma
- Desencadenantes
- Estado físico o emocional

Para obtener un ejemplo de formulario de informe diario para anotar los cambios que desea comentar con la persona a cargo del cuidado infantil, visite el sitio web de la PACNJ www.pacnj.org.

Envíe a su hijo/a a la guardería cuando el asma esté bajo control

El asma de su hijo/a está bien tratada cuando el niño/a:

- Participa en todas las actividades,
- Duerme plácidamente la siesta y durante la noche sin toser.
- Presenta efectos secundarios mínimos debidos a los medicamentos,
- Usa un medicamento de alivio no más de 2 veces por semana y
- No ha sido hospitalizado/a ni acudió a la sala de emergencias debido al asma

Mantenga a su hijo/a en el hogar cuando el asma esté fuera de control

Es importante que su hijo/a permanezca en el hogar si el niño/a:

- Continúa con sibilancias o tos luego de recibir los medicamentos
- Tiene dificultad para respirar o respiración agitada
- Presenta fiebre de 101.5 por medición oral o de 100.5 por medición axilar (debajo del brazo)
- Se encuentra demasiado débil para participar en las actividades normales (vestirse, comer)

Actualícese esta primavera

La primavera es un buen momento para:

- Controlar la fecha de vencimiento de los medicamentos
- Verificar el estado del filtro del nebulizador de su hijo/a
- Encargar un inhalador extra para las actividades veraniegas al aire libre
- Actualizar la información de contacto en caso de emergencias
- Actualizar los registros de su hijo/a con información sobre nuevos desencadenantes, nuevos proveedores de atención médica o especialistas que tratan al niño/a
- Llevar la "**Lista de control para entornos de cuidado infantil que se ocupan del asma (Asthma Friendly Child Care Checklist)**" a la persona a cargo del cuidado de su hijo/a para conversar sobre cómo **controlar los desencadenantes**. Para obtener la lista de control, visite:

[http://www.asthmaandallergies.org/Articles/Asthma Friendly Child Care Checklist](http://www.asthmaandallergies.org/Articles/Asthma%20Friendly%20Child%20Care.pdf)

