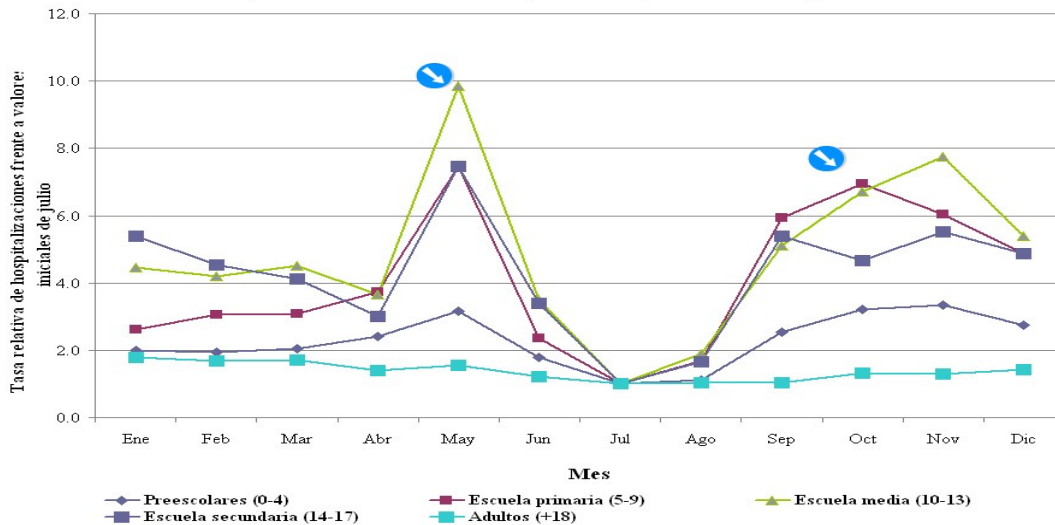


## Consejos para una experiencia escolar donde el asma esté bajo control

Altas hospitalarias estacionales por asma, Nueva Jersey, 2005-2006



### Las hospitalizaciones exhiben picos en otoño y en mayo en los niños que padecen asma

Fuente: New Jersey Department of Health and Senior Services, datos no publicados

#### En Nueva Jersey, se registra un aumento de niños hospitalizados por asma durante el otoño y el mes de mayo

Una evaluación anual de los datos sobre el asma revela que la cantidad de pacientes que deben quedarse a pasar la noche en el hospital por casos de asma registra los valores más bajos en julio para todos los grupos etarios. Los picos estacionales de asma son más altos en el caso de niños que en adultos. En el caso de alumnos de escuelas medias, el pico en mayo es diez veces mayor que el que se registra en julio. Los valores para noviembre superan 8 veces la tasa de altas registradas en julio.

#### Consejos para una experiencia escolar donde el asma esté bajo control

Los niños pasan gran parte del día en la escuela. Los proveedores de atención médica, las enfermeras escolares y las familias pueden trabajar en conjunto para disminuir las visitas a la sala de emergencias y las estancias en el hospital si adoptan un enfoque en equipo para garantizar un adecuado control del asma.

1. Asegúrese de que la enfermera escolar sepa que su hijo/a padece asma. Solicite a la enfermera escolar el formulario **“Plan de tratamiento para el asma”**, fije una consulta con el proveedor de atención médica de su hijo/a y lleve consigo el formulario.
2. Analice y comente el **Plan de tratamiento para el asma** con el proveedor de atención médica y solicite autorización para que su hijo/a lleve consigo los medicamentos para el alivio rápido del asma durante el horario escolar, si fuera necesario.
3. Hable sobre los desencadenantes del asma con el proveedor de atención médica, márquenlos juntos en el **Plan de tratamiento para el asma** e identifique maneras de controlar la exposición a los desencadenantes en la escuela y en el hogar. Visite el sitio web de la Coalición para tratar el Asma Adulto/Pediátrica de Nueva Jersey (Pediatric/Adult Asthma Coalition of New Jersey, PACNJ), por sus siglas en inglés: [www.pacnj.org](http://www.pacnj.org) para obtener la **“Lista de control para el aula (Classroom Checklist)”** para reducir los desencadenantes del asma en la escuela y compártala con los maestros de su hijo/a.
4. Devuelva el **Plan de tratamiento para el asma** a la enfermera escolar y asegúrese de que su hijo/a sepa cómo obtener sus medicamentos cuando los necesite durante el horario escolar; compruebe que efectivamente sepa cómo usarlos.
5. Solicite al director de la escuela de su hijo/a que siga los **“Seis pasos para el éxito (Six Steps to Success)”** para reunir los requisitos para obtener el Premio **“Asthma Friendly School Award (Escuela que se ocupa del asma)”** de la PACNJ. Encuentre información detallada en el sitio web de la PACNJ: [www.pacnj.org](http://www.pacnj.org) y una lista de las **404 escuelas de Nueva Jersey** que ya han recibido esta distinción. Comparta la información con el director de la escuela.

