

Dirección Para el Cuidado Infantil en Los Días Con Mala Calidad del Aire

| Índice de Calidad del Aire | | | | | |
|----------------------------|------------------|----------------------|--|--|--|
| Actividad | 0 a 50 Bueno | 51 a 100 Moderado | 101 a 150 Malo Para Grupos Sensibles | 151 a 200 Malo | 201 a 300 Muy Malo |
| Actividades Afuera | Sin Limitaciones | Sin Limitaciones | <p>Niños con problemas respiratorios como asma o con problemas del corazón deberían limitar el tiempo afuera y descansar más seguido.</p> <p>Si ve signos de dificultad para respirar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • traiga el niño adentro • siga el plan del tratamiento para el asma | <p>Niños con problemas respiratorios como asma o con problemas del corazón deberían permanecer adentro.</p> <p>Todos los demás deberían:</p> <ul style="list-style-type: none"> • limitar el tiempo afuera • descansar más seguido | <p>Niños con problemas respiratorios como asma o con problemas del corazón deberían permanecer adentro.</p> <p>Todos los demás deberían:</p> <ul style="list-style-type: none"> • limitar el tiempo afuera • descansar más seguido • limitar su actividad de ejercicios y juego |

- Para recibir un correo electrónico diario sobre la calidad del aire vaya a www.enviroflash.info/ y se puede registrar
- Revise las noticias locales para el pronóstico de la calidad del aire cada día

Clima

- Cuando está muy caliente o muy frío, es muy importante que siga el plan del tratamiento para el asma